



Утверждаю

Директор АН ПОО «Тамбовский

«Тамбовский колледж бизнес-технологий»

Л.Л. Мешкова

5 апреля 2019 г.

План проведения областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» в АН ПОО Тамбовский колледж бизнес- технологий

*«Курение – это привычка, отвратительная для взора,
мерзкая для обоняния, вредная для мозга и опасная для легких»*

Король Джеймс I

*Поколения курильщиков обречены на вымирание — именно поэтому борьба с
курением должна быть делом общества.*

Русский ученый С. Тормозов.

*«Табак – это наиболее дешевый, наиболее «мягкий» наркотик, тяжелые последствия
применения которого бывают незаметны, а проявляются в более или менее
отдаленном будущем, что и создает иллюзию его безвредности»*

В. Бахур, доктор медицинских наук

Цель: снижение употребления табачных изделий среди студентов колледжа, а также повышение внимания студентов, их родителей (законных представителей) и сотрудников профессиональной образовательной организации к проблеме курения.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Повысить уровень знаний студентов о различных аспектах отрицательного действия табака и курительных смесей;
3. Вырабатывать негативное отношение к курению
4. Формировать стремление к уменьшению привития вредной привычки.
5. Формировать навыки противостояния никотиновому давлению социальной среды – семьи, компании сверстников.
6. Стимулировать процесс прекращения курения среди студентов колледжа
7. Формирование мотивации к сохранению здоровья, в том числе безопасного и ответственного поведения
8. Воспитание чувства ответственности за здоровье свое и окружающих

Мероприятия по профилактике табакокурения, сохранению и укреплению здоровья студентов, обеспечению безопасности их жизнедеятельности

| № | Содержание работы | Срок исполнения | Ответственные за проведение |
|----|---|--------------------------|-----------------------------|
| | Приказ об участии и план проведения молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» | 5 апреля | Директор колледжа |
| 1. | Совещание с педагогическим коллективом по профилактике табакокурения, а также сохранению и укреплению здоровья студентов, обеспечению безопасности их жизнедеятельности | 8 апреля | Зам. по УВР |
| 2. | Выставка тематической литературы в читальном зале библиотеки колледжа на тему: «Все о вреде курения». | 9 апреля-20 апреля | Зав. библиотекой |
| 3. | Встреча студентов колледжа со старшим помощником прокурора Советского района г. Тамбова, младшим советником юстиции, майором в отставке – Дроценко Ларисой Дмитриевной. | 10 апреля | Зам. по УВР |
| 4 | Акция «Мы, не курим, присоединяйтесь.» (раздача листовок, памяток о здоровом образе жизни) | С 10 апреля по 12 апреля | Студенческий совет |
| 5 | Классные часы в учебных группах в форме бесед за круглым столом «Вдыхая – убиваешь себя, выдыхая – других.» | 11 апреля | Кураторы |
| 6 | Конкурс рисунков «Убей сигарету и спаси жизнь. Свою.» | 12апреля | Кураторы |
| 7 | Конкурс плакатов «Курить – значит, быть рабом табака.» | 12 апреля | Кураторы |
| 8 | Конкурс эссе «Дать шанс здоровью! Можешь только ты!» | 12 апреля | Кураторы |
| 9 | Анкетирование «Отношение к табакокурению» (выборочно) | 12 апреля | Зам. по УВР |
| 10 | Учеба волонтерского отряда «Жизненные ценности которые я выбираю | 15 апреля | |
| 11 | Круглый стол по теме «Губительная сигарета» Организована встреча с представителями учреждений здравоохранения* по вопросам воздействия табака на организм человека. | 16 апреля | |
| 12 | Методические рекомендации преподавателям и кураторам студенческих групп по профилактике и борьбе с вредными привычками (табакокурением, пьянством и наркоманией)» | 16 апреля | Студенческий совет |
| 13 | Научно-практическая конференция по профилактике вредных привычек | 17 апреля | Психолог |
| 14 | Мини спектакль «Я никогда не буду курить!» | 18 апреля | Зам. по УВР |
| 15 | Классные часы для студентов 1курса «Курению бойкот» | 19 апреля | Кураторы |
| 16 | Классные часы для студентов 2 курса ««Посеешь поступок – пожнешь привычку, посеешь привычку – | 19апреля | Кураторы |

| | | | |
|----|--|-----------|-------------|
| | пожнешь характер, посеешь характер – пожнешь судьбу» - | | |
| 17 | Семинар для педагогических работников «Применение здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе» | 20 апреля | Зам. по УВР |
| 18 | Отчет о проведении молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» | 20 апреля | Зам. по УВР |
| 19 | Размещение информации на сайте в разделе «Воспитательная работа»(пост релиз фото) | 20 апреля | |
| 20 | Подведение итогов | 20 апреля | Зам. по УВР |

Заместитель директора по
воспитательной работы



Н.А. Филимонова